



Vous avez des questions pour « M'sieur le maire » ? Chaque mois, il y a une chronique dans laquelle vous pouvez avoir réponse à votre question.

Envoyez votre question à municipalite@saint-narcisse.com ou par la poste au : 353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0.



Québec 511: Accueil – Site mobile

<https://www.quebec511.info>



Consultez le site mobile de Québec 511 pour planifier vos déplacements : conditions routières, travaux, fermetures de routes, état de la circulation, etc.



En manchettes

Mot du maire

PAGE 2



SPA Mauricie est maintenant présente pour vous servir.

PAGE 5



Avis public

Bilan annuel de la qualité de l'eau potable

PAGE 11



Offres d'emploi :

- Coordonnateur.trice - camp de jour
- Animateur-trice - camp de jour

PAGES 12 et 13



Plaisirs d'hiver - 8 février 2025

Activités gratuites.

Bienvenue à tous !

PAGE 16



Afin d'être informé des nouvelles importantes et des alertes, inscrivez-vous sur notre site Web à l'adresse suivante : www.saint-narcisse.com





Guy Veillette, maire



Nos vœux pour 2025

Avec le début de la nouvelle année, il n'est certainement pas trop tard pour prendre le temps de se souhaiter une bonne année. Ainsi, au nom de votre conseil municipal et de l'équipe municipale, nous voulons vous transmettre nos meilleurs vœux de santé et de prospérité.

Nous vivons dans une période de grands défis économiques et sociaux. L'augmentation incontournable des coûts de la vie touche aussi l'administration municipale et nous devons faire des choix parfois déchirants de retarder certains projets d'investissement dans les immobilisations ou dans les équipements. Les obligations qui nous sont transférées par les divers ministères rendent très complexe la gestion de nos municipalités. Aussi, on se doit de souligner le travail dévoué et engagé des employés municipaux, tant à la voirie qu'à l'administration municipale. Nous sommes gâtés de pouvoir compter sur du personnel engagé pour qui le service aux citoyens constitue une motivation quotidienne.

Nous nous souhaitons donc une année riche en projets, en collaborations et en réalisations, à la hauteur de nos aspirations.

Changement de garde à l'Intermarché

Nous avons appris qu'avec la nouvelle année, une entreprise de notre communauté a changé de propriétaire. Ainsi, l'Intermarché vient d'être acquis par monsieur Steve Villemure et son épouse Caroline Smith. Monsieur Villemure avait déjà travaillé à la boucherie de l'Intermarché au tournant des années 2000 et avait le goût d'en devenir propriétaire avec son épouse. Il compte impliquer ses deux filles dans l'entreprise éventuellement. Monsieur Villemure a notamment œuvré dans le domaine de la construction et de l'alimentation. Il possède une bonne connaissance du fonctionnement de ce type d'entreprise et compte apporter certaines nouveautés dans les différents départements de l'épicerie.

Nous sommes heureux de l'accueillir et le remercions d'investir dans notre communauté. L'épicerie est un service de proximité essentiel pour plusieurs de nos concitoyens qui sont plus limités dans leurs déplacements et nous sommes heureux de la poursuite des activités.

Par la même occasion, notre ami Alain Lafrenière, fidèle collaborateur depuis plus de 35 ans, clôt un chapitre important de sa vie professionnelle. Même si Alain va collaborer avec monsieur Villemure pour les prochains mois afin d'assurer une transition harmonieuse des opérations, celui-ci va se tourner éventuellement vers d'autres activités. Ce ne sont certainement pas les projets qui manquent pour notre ami Alain qui a beaucoup d'idées ! Prenons le temps de le remercier pour cette collaboration constante avec les citoyens et les organismes. Il a su être un entrepreneur engagé dans son milieu, s'impliquant dans de multiples organisations et soutenant financièrement plusieurs d'entre elles.

Merci beaucoup Alain ! Tu as été et tu demeureras un rouage important de notre communauté ! Bon succès pour la suite !





Municipalité de Saint-Narcisse

353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse, G0X 2Y0

Site internet: www.saint-narcisse.com / Téléphone : 418-328-8645

Messagerie: municipalite@saint-narcisse.com / Facebook : Municipalité Saint-Narcisse

Heures d'ouverture : Lundi, mardi et mercredi : 7 h à midi / 13 h à 17 h
Jeudi : 7 h à midi / 13 h à 16 h

Votre conseil municipal

Guy Veillette, maire

g.veillette@saint-narcisse.com

Catherine Bourget, siège #1

c.bourget@saint-narcisse.com

Nathalie Jacob, siège #2

n.jacob@saint-narcisse.com

Michel Larivière, siège #3

m.lariviere@saint-narcisse.com

Jocelyn Cossette, siège #4

j.cossette@saint-narcisse.com

Kim Mongrain, siège #5

k.mongrain@saint-narcisse.com

Gilles Gauthier, siège #6

g.gauthier@saint-narcisse.com

Calendrier des séances ordinaires 2025

- Mardi 14 janvier
- Mardi 4 février
- Mardi 4 mars
- Mardi 1er avril
- Mardi 6 mai
- Mardi 3 juin
- Mardi 8 juillet
- Mardi 12 août
- Mardi 2 septembre
- Mardi 7 octobre
- Mardi 11 novembre
- Mardi 2 décembre

Personnel administratif

Stéphane Bourassa, directeur général et greffier trésorier

s.bourassa@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2227

Johanne Ringuette, directrice générale adjointe et greffière trésorière adjointe

j.ringuette@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2225

Lucie Désaulniers, technicienne administrative

municipalite@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2221

Tony Turcotte, inspecteur municipal en bâtiment et environnement (urbanisme)

inspecteur@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2224

Service des loisirs

loisirs@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2228

Personnel travaux publics

Guy Trépanier, contremaître et resp. de l'entretien mécanique (voirie)

g.trepanier@saint-narcisse.com / 418-328-8645 poste 2226

Personnel de soutien

Louise Martineau, responsable de la bibliothèque
biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca / 418-328-4430

Christian Beaudoin, directeur du service incendie
incendie@saint-narcisse.com / 819-698-4852



Vous envisagez d'effectuer des travaux de construction ou de rénovation sur votre propriété !

Selon le type de travaux, un permis de construction, un certificat d'autorisation ou une déclaration de travaux est nécessaire.



Quels travaux nécessitent un permis de construction ?

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant un permis ou un certificat d'autorisation :

- L'agrandissement du bâtiment principal ;
 - L'ajout de fenêtre ou de porte sur une façade extérieure ;
 - Construire un balcon, un escalier, une terrasse, une galerie, un perron ou ajouter une rampe ;
 - L'installation d'une piscine creusée ;
 - La construction d'un cabanon de plus de trois mètres carrés ;
 - La construction d'un garage ;
 - Les travaux touchant au revêtement extérieur ;
 - La construction d'une mezzanine ;
 - La démolition d'un bâtiment ;
 - Installation septique ;
 - Changer l'usage du bâtiment ;
 - Couper des arbres ;
- L'installation d'une clôture ;

N. B. Il se peut également que le permis vous soit refusé si votre projet ne respecte pas les exigences de la réglementation municipale ou si vous ne fournissez pas les documents demandés. Alors, veuillez à bien vous renseigner et soyez rigoureux dans la constitution de votre dossier !

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant une déclaration de travaux :

- Le remplacement de fenêtres et de portes extérieures
- La rénovation d'un balcon, d'escaliers, d'une terrasse, d'une galerie ou d'un perron en gardant la dimension ;
- Le remplacement d'une toilette, de robinets, d'un bain ;
- La rénovation intérieure sans toucher au mur porteur.

Rénovation sans permis.

Si vous comptez entamer des travaux de construction, de rénovation ou autre sans faire une demande de permis :

En cas de constat d'infraction pour une personne physique, vous vous exposez à une amende minimale de **500 \$ pouvant aller jusqu'à 1000 \$, plus les frais.**

En cas de constat d'infraction pour une personne morale, vous exposez à une amende minimale de **1000 \$ pouvant aller jusqu'à 2000 \$, plus les frais.**

<https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/demande-de-permis-et-certificats-dautorisation/>





Pour accéder au site internet de la SPA Mauricie

Depuis le **1er janvier 2025**, l'enregistrement de vos chiens et chats se fait auprès de la SPA Mauricie.

D'ailleurs, SPA Mauricie fera le recensement sur notre territoire à partir de février jusqu'à la fin mai 2025.

Vous pouvez dès maintenant enregistrer votre animal de compagnie sur le site web de la SPA à :

<https://www.spamauricie.com/formulaires/>

Vous avez besoin d'aide? Communiquez avec eux par téléphone au 819-376-0806 au poste 261 ou par courriel à :

info@spamauricie.com

Vous avez une plainte à formuler ? Téléphonnez au 819-376-0806.

Service d'urgence 24/7 : 819 376-0806

www.spamauricie.com



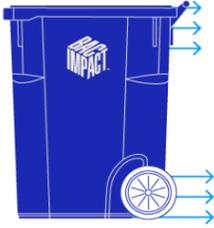
Paiement de licence en ligne avec Desjardins :

Accès **D**

 Desjardins

Marche à suivre :

- Sous l'onglet « Factures » cliquez sur paiement de factures et sur ajouter une facture
- Dans le Nom du fournisseur, inscrire « Animaux »
- Dans la catégorie choisir « Organisme de charité et à but non lucratif » et cliquez sur «rechercher» et cocher « La société protectrice des animaux de la Mauricie »
- Cliquez sur «valider et confirmer» *Ajouter un descriptif qui apparaîtra sur votre relevé de banque (facultatif) et valider votre numéro de référence. Vous le trouverez au bas de la facture, dans l'encadré.



Modernisation du système de collecte sélective

 Depuis le 1er janvier 2025

—EN RÉSUMÉ—

✓ Tous les contenants , emballages , imprimés , peu importe leurs numéros ou la matière, **vont dans le bac de récupération** .

⊘ Sauf les aérosols, les plastiques biodégradables ou dégradables et les emballages de protection en polystyrène.

◆ Un doute? **Utilisez l'application Ça va où?** ➔ pour bien trier vos matières!
Adoptons ensemble ces nouvelles pratiques pour un environnement plus sain. 



—EN DÉTAIL—

Éco Entreprises Québec, organisme privé à but non lucratif, est le nouveau gestionnaire de l'ensemble du système de la collecte sélective sur tout le territoire et représente les entreprises mettant en marché les contenants, emballages et imprimés au Québec.

Des changements transformeront le système de gestion des matières recyclables pour le rendre plus efficace et durable :

- **L'ensemble des contenants, emballages et imprimés seront acceptés.**
- Une seule liste de matières récupérées pour tout le Québec. De cette manière, il y aura de plus grands volumes qui permettront de trouver des marchés pour écouler les matières à recycler.
- **L'entièreté des coûts des programmes de collecte sélective est défrayée par les producteurs de contenants, emballages et imprimés.**
- Les entreprises qui mettent en marché des contenants, emballages et imprimés au Québec sont désormais responsables de la gestion de ceux-ci en fin de vie (principe de Responsabilité élargie des producteurs).





✓ OUI

- sac de croustilles
- pellicule de plastique qui recouvrent certains aliments
- pot de yogourt individuel
- emballage de livre de beurre
- bouteille d'huile d'olive en verre
- boîte de sauce tomate en métal
- magazine en papier verni
- retaille de papier d'aluminium
- emballage en plastique
- emballage de nourriture en polystyrène, comme ceux qui contiendraient la poutine
- emballage individuel de serviette hygiénique
- papier d'emballage cadeau non métallique

⊘ NON ➔ si l'objet que vous voulez mettre au bac ne correspond pas à une des trois catégories évoquées (contenants, emballages et imprimés), il n'est pas récupérable.

- 🗑️ plastique biodégradable ou dégradabile
- 🗑️ polystyrène expansé, qu'on trouve souvent dans les emballages de meubles ou d'électroménagers ➔



- ☠️ aérosol
- 🗑️ ustensile en plastique
- 🗑️ contenant « à longue durée », comme une glacière, une casserole ou un coffre à outils
- ☠️ pile, batterie et ampoule
- 🗑️ carton ou du papier trop souillé par la nourriture

Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

SAVIEZ-VOUS?

- ➔ Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- ➔ Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- ➔ Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Ils contaminent les autres matières recyclables.

EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés

EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier

LES EXCEPTIONS

- ➔ Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



BONS COUPS

- ➔ Vider et rincer légèrement les contenants.
- ➔ Retirer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- ➔ Séparer les matières composant l'emballage (ex.: sac de céréales dans une boîte).
- ➔ Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- ➔ Défaire et plier vos boîtes de carton.

NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Pile
- ✗ Seringue
- ✗ Boyau d'arrosage
- ✗ Chaise de jardin
- ✗ Jouet
- ✗ Casserole
- ✗ Vêtement et tissu



BESOIN DE PLUS D'INFOS SUR LE BAC?
CONSULTEZ
BACIMPACT.CA



SONDAGE DU CCE

Sécurité des citoyens-nes de Saint-Narcisse

Le Comité consultatif en environnement

a pensé sonder l'opinion des citoyens-nes de Saint-Narcisse

en abordant l'aspect sécurité

du Plan d'action environnemental 2024-2029,

adopté en 2024 par le conseil municipal.

Merci de répondre au meilleur de votre connaissance,
votre CCE.



Pour accéder au sondage.

Comme piéton, je me sens en sécurité lorsque je marche sur la rue ou sur les trottoirs de Saint-Narcisse. *

1 2 3 4 5

Je me sens en sécurité partout



Je ne me sens pas en sécurité du tout

Pouvez-vous nous expliquer ce qui fait que vous ne vous sentez pas en sécurité.

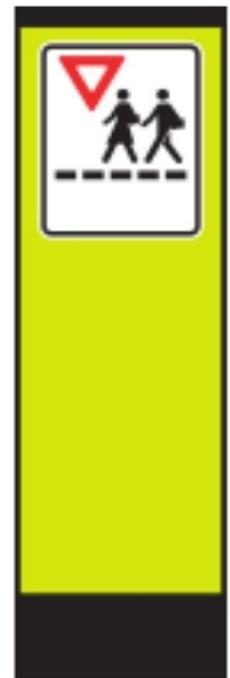
Votre réponse

Indiquez les moyens que la municipalité pourrait mettre en place pour renforcer le sentiment de sécurité des piétons dans les rues de Saint-Narcisse

- Ajouts d'arrêts obligatoires à des intersections achalandées
- Trajet sécuritaire vers l'école pour les élèves
- Club de marche
- Meilleure signalisation
- Distribution d'objets rétro-réfléchissants pour les marcheurs du soir.
- Diminution de la vitesse dans certaines rues
- Autre : _____



Pour accéder au Plan d'action environnemental 2024-2029.



SONDAGE DU CCE

Sécurité à vélo.

Dans cette section, nous nous adressons aux cyclistes.

Faites-vous du vélo? *

OUI

NON



Comme cycliste, je me sens en sécurité lorsque je roule sur la rue à Saint-Narcisse. *

1 2 3 4 5

Je me sens en sécurité partout



Je ne me sens pas en sécurité du tout

Selon vous, qu'est-ce qui pourrait donner envie aux citoyens de se servir de leur vélo pour leurs déplacements quotidiens? *

Votre réponse

Depuis l'installation des bollards le long de la route 352 menant vers la crèmerie Le Chalet, le restaurant le Villageois ou le Dépanneur, est-ce que vous êtes plus porté à aller à ces endroits à pied ou à vélo? *

OUI

NON

Avez-vous remarqué que des stationnements de vélos ont été installés près de toutes les installations municipales? *

OUI

NON

Saviez-vous qu'il y avait une station de réparation de vélos derrière la salle municipale? *

OUI

NON

Est-ce qu'une clinique de réparation de vélos vous serait utile? Pour apprendre à changer une crevaillon ou encore faire la mise au point de votre monture? *

OUI

NON

Pensez-vous qu'un atelier pour les enfants de 7 à 14 ans sur la sécurité à vélo serait une bonne idée? Afin de les éduquer sur les bonnes pratiques à adopter lorsqu'ils sont à vélo? *

OUI

NON

Aux abords de l'école primaire et du parc

Nous aimerions connaître votre vision d'une rue scolaire sécuritaire.

La sécurité des élèves de l'école de la Solidarité est primordiale pour tous les membres du comité consultatif en environnement. Pensez-vous que nous pourrions faire quelque chose pour améliorer la sécurité aux abords de l'école et du skate-park? *

OUI

NON

Si vous avez répondu oui à la question précédente, avez-vous des suggestions?

Votre réponse

Est-ce que vous pensez que le secteur du parc pour les plus petits et les jeux d'eau est assez sécuritaire? *

OUI

NON

Si vous avez répondu NON à la question précédente, avez-vous des suggestions qui rendraient ce secteur plus sûr pour les citoyens?

Votre réponse

Croyez-vous qu'il serait intéressant de mettre en place un service de style "Trotibus" pour favoriser les déplacements sécuritaires des piétons vers l'école? *

OUI

OUI, et je voudrais même m'impliquer comme bénévole

NON

Pensez-vous qu'un service de surveillance du voisinage de style "parent secours" serait intéressant dans notre municipalité? *

OUI

OUI, et je voudrais même m'impliquer comme bénévole

NON



Merci de déposer votre sondage au bureau municipal une fois complété

CHRONIQUE MENSUELLE

"M'sieur le maire, j'ai une question..."



Question :

« M'sieur le maire, j'ai une question : avec la baisse du nombre de collectes de vidanges prévues pour l'année 2025, est-ce que notre facture de vidange va baisser ? »

Réponse :

Malheureusement, non. Il faut savoir que nous avons régionalement (à la MRC des Chenaux) procédé à l'achat de 2 nouveaux camions, lesquels ont été livrés en cours d'année 2024. On doit donc rembourser ces 2 camions acquis au coût de plus de 400 000 \$ l'unité. C'est ce qui occasionne une légère hausse du montant pour la cueillette et du transport des vidanges. Et il est important de savoir que le coût d'une journée de collecte pour 1 camion est estimé à 2 400 \$ pour Saint-Narcisse (remboursement du camion, entretien, opérateur, etc.).



CHANGEMENT D'ADRESSE DE CORRESPONDANCE

Si vous déménagez, n'oubliez pas de faire le changement d'adresse auprès de la municipalité. Vous n'avez qu'à télécharger le formulaire de corrections ou de changement d'adresse sur le **site internet dans la section info citoyen / changement d'adresse** et nous le retourner :

Par la poste : 353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0

Par courriel à : municipalite@saint-narcisse.com

Pour information : 418-328-8645 poste 2221

N'oubliez pas les instances gouvernementales :

<https://www.adresse.gouv.qc.ca/inscrire/FormulaireChangementAdresse>

<https://www.canada.ca/fr/gouvernement/changement-adresse.html>





Avis public - Bilan annuel de la qualité de l'eau potable

AVIS public est par la présente donné, par Stéphane Bourassa, directeur général de la municipalité de Saint-Narcisse, que le bilan annuel de la qualité de l'eau potable pour la période du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024 a été dressé selon l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable.

Tous les utilisateurs desservis par le réseau d'eau potable peuvent consulter le document au bureau de la municipalité, situé au 353, rue Notre-Dame à Saint-Narcisse, entre 7 h et 17 h du lundi au mercredi et le jeudi entre 7 h et 16 h.

Donné à Saint-Narcisse, ce 22e jour du mois de janvier 2025.

par : / Original signé /
Stéphane Bourassa, directeur général

Tirage au sort

Inscription

avant le 1er juin 2025

Vous avez besoin d'une salle de réception pour le temps des Fêtes ?

Inscrivez-vous **avant le 1er juin 2025** afin d'être éligible au tirage par journée entre le 20 décembre 2025 et le 1er janvier 2026. Après cette date, ce sera premier arrivé, premier servi !

**Inscription par téléphone au
418-328-8645 poste 2221.**



CAMP DE JOUR Saint-Narcisse

OFFRE D'EMPLOI | COORDONNATEUR.TRICE

En collaboration avec la ressource aux loisirs de la Municipalité de Saint-Narcisse, le ou la coordonnateur.trice planifie, organise et dirige les opérations du camp de jour, mais aussi participe à certaines activités du camp destinées aux enfants de 4 à 12 ans.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Planifie, organise, dirige et contrôle les opérations du camp de jour;
- Participe à la formation du personnel d'animation;
- Effectue l'encadrement et participe à l'évaluation du personnel d'animation;
- Veille à la qualité de la programmation, de l'animation et de l'encadrement des enfants;
- S'assure du service client avec les parents;
- Assure la sécurité et l'encadrement des enfants en tout temps et intervient dans les cas de discipline auprès des enfants;
- S'assure que les différents rapports requis sont complétés et remis à la ressource aux loisirs;
- Informe la ressource aux loisirs de toute anomalie constatée;
- Procure les premiers soins et exécute les directives reçues lors des interventions dans les cas de blessures;
- Assiste aux réunions de programmation en équipe ainsi qu'aux réunions générales;
- Toutes autres tâches connexes.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Avoir le sens de l'organisation et du leadership;
- Être dynamique, créatif et motivé;
- Être professionnel, tant avec les enfants que les parents;
- Un atout : détenir une certification en premiers soins (incluant RCR/DEA) - formation offerte également;
- Un atout : détenir la certification DAFA - formation offerte sur place;
- Être disponible du 25 juin au 15 août 2025 en plus de la période de précamp pour les formations et préparations;
- Salaire selon les conditions salariales en vigueur;
- Horaire variable, entre 35 et 40 heures / semaine.

POUR POSTULER

Envoyez votre CV à l'adresse courriel loisirs@saint-narcisse.com, en mentionnant : Poste - coordonnateur.trice de camp de jour avant **le 14 février**. Seules les personnes retenues seront contactées.

@ loisirs@saint-narcisse.com

✉ 353, rue Notre-Dame
Saint-Narcisse (Qc) G0X 2Y0

Pour plus de détails sur l'emploi, communiquez à l'adresse : loisirs@saint-narcisse.com

Loisirs
Saint-Narcisse

CAMP DE JOUR Saint-Narcisse

OFFRE D'EMPLOI | ANIMATEUR.TRICE

En collaboration avec le ou la responsable du Camp de Jour, l'animateur.trice planifie, organise, anime et participe aux activités du camp destinées aux enfants de 4 à 12 ans.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Anime et supervise un groupe d'enfants;
- Assure la sécurité et l'encadrement des enfants en tout temps;
- Installe, vérifie et range les équipements utilisés avant et après chacune des activités;
- S'assure que les différents rapports requis sont complétés et remis aux responsables du camp (rapport d'accident, programmation hebdomadaire, thématique ou tout autre rapport demandé);
- Informe les responsables du camp de toute anomalie constatée;
- Procure les premiers soins et exécute les directives reçues lors des interventions dans les cas de blessures;
- Prépare une programmation hebdomadaire des activités de son groupe selon le plan exigé et selon l'âge des enfants;
- Assiste aux réunions de programmation en équipe ainsi qu'aux réunions générales;
- Toutes autres tâches connexes.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Être dynamique, créatif et motivé;
- Être professionnel, tant avec les enfants que les parents;
- Un atout : détenir une certification en premiers soins (incluant RCR/DEA) - formation offerte également;
- Un atout : détenir la certification DAFA - formation offerte sur place;
- Être disponible du 25 juin au 15 août 2025 en plus de la période de précamp pour les formations et préparations;
- Salaire selon les conditions salariales en vigueur;
- Horaire variable, entre 35 et 40 heures / semaine.

POUR POSTULER

Envoyez votre CV à l'adresse courriel loisirs@saint-narcisse.com, **avant le 14 février**, en mentionnant : Poste - animateur.trice de camp de jour. Seules les personnes retenues seront contactées.

@ loisirs@saint-narcisse.com

✉ 353, rue Notre-Dame
Saint-Narcisse (Qc) G0X 2Y0

Pour plus de détails sur l'emploi, communiquez à l'adresse : loisirs@saint-narcisse.com


Loisirs
Saint-Narcisse

CAMP DE JOUR

Saint-Narcisse

DE 4 À 12 ANS

DU 25 JUIN AU 15 AOÛT 2025

INSCRIPTION À COMPTER DU
10 MARS... SOYEZ À L'AFFÛT

AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE
HENRI ST-ARNAUD



D'AUTRES DÉTAILS À VENIR SUR :

WWW.SAINT-NARCISSE.COM/LOISIRS-ET-CULTURE/CAMP-DE-JOUR

POUR PLUS D'INFORMATIONS : LOISIRS@SAINT-NARCISSE.COM

 **Loisirs**
Saint-Narcisse

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS

AU DÉPANNEUR HARNOIS
de Saint-Narcisse

Trottinettes de neige

Raquettes de neige

Bâtons de marche

 **Loisirs**
Saint-Narcisse

MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



BiBli
& cie



BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NARCISSE

Gérard-Desrosiers

☎ 418-328-4430

Thématique mensuelle

On associe le mois de février à la fête de la St-Valentin; fête de l'amour qui représente aussi le mot passion. Il y a de la passion en amour, mais aussi de la passion face à nos intérêts dans la vie!!

C'est pourquoi on vous invite à notre **Campagne mensuelle afin de partager vos livres coups de cœur** qui vous passionnent!! Nous mettons ainsi à votre disposition, nos étiquettes autocollantes en forme de cœur, afin de les apposer sur des livres que vous avez aimés lire.



Nouveautés



Depuis le mois décembre, plusieurs nouveaux livres ont été achetés pour vous offrir plus de choix!!
Informez-vous à notre comptoir pour les emprunter ou les réserver.

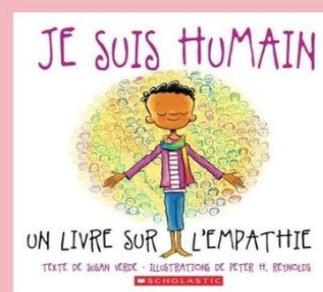
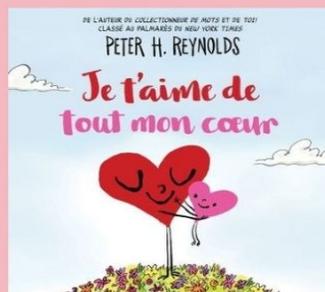
Voici quelques-uns de ces titres :

ADULTE :

3800 matins; *Gino Chouinard*,
Cent ans d'amour; *Janette Bertrand*,
La crise climatique; *Chloé Germain-Thérien*,
En direct de l'Univers; *France Beaudoin*.

JEUNESSE :

Je t'aime de tout mon cœur; *Peter H. Reynolds*,
Les belles histoires de Splat; *Rob Scotton*,
Je suis humain; *Susan Verde*, *Peter H. Reynolds*,
Maxime, la nuit du vampire; *Denis Côté et Stéphane Poulin*.



Mise à jour du réseau

À noter, dans votre calendrier, que notre réseau fera la migration pour moderniser notre système Symphony (prêts, retours, etc.) **du 3 au 6 février inclusivement. Les services de Symphony et du PEB seront interrompus pendant toute cette période.** Tous les services seront accessibles de nouveau le vendredi 7 février.



Suivez nos activités.
<https://www.facebook.com/saintnarcisse?>

HORAIRE

Mardi
15h00
à
17h30

Mercredi
10 h à 12 h
14 h à 16 h
18 h à 20 h

Chute à livres
ouverte en tout temps
pour faciliter
vos retours de documents.



Toute l'équipe des bénévoles!

PLAISIRS
D'HIVER

8 février
2025

à Saint-Narcisse

Gratuit



60 min
30 min

Départ à...

10 h

Randonnée au Parc Cœur Nature

Apportez vos raquettes (optionnel), votre thermos

14 h et 15 h

Conte autour du feu

10 h à 16 h

- Glissade libre
- Patinage libre
- Foyer extérieur
- Prêt d'équipements

Raquettes, patins, trottinettes

à partir de 11 h

- Tours de calèche
- Défi Château de neige
- breuvages (\$)
- et autres activités

Apportez votre thermos
ou tasse réutilisable

par souci de l'environnement

Pour information : centreloisirsStNarcisse

Merci à :



Saint-Narcisse



Loisirs
Saint-Narcisse

ACTIVITÉS DE FÉVRIER



LE 20 FÉVRIER 2025 À MIDI :
DÎNER SUIVI D'ACTIVITÉS

COÛT : 15 \$ / PERSONNE

Bienvenue à tous les
membres de la FADOQ !



14 février 2025

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

Salle Denis-Dupont

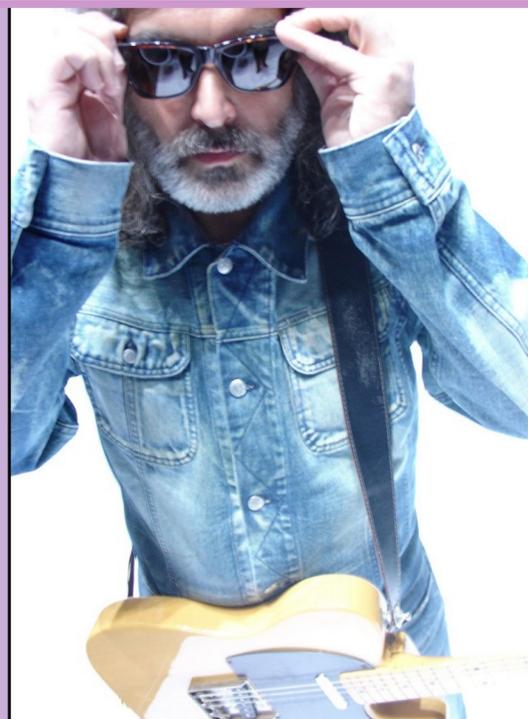
PAGLIARO

Acoustique

Nouveau spectacle



mrcdeschenaux.ca/culture



Noël du Cœur

Une fois de plus, les citoyens de Saint-Narcisse ont démontré leur grande générosité à l'égard des familles dans le besoin. Ce geste d'amour a permis d'amasser un montant **record** à ce jour de **10 890 \$** et ainsi permettre à **36 familles** de passer une période des Fêtes plus joyeuse.

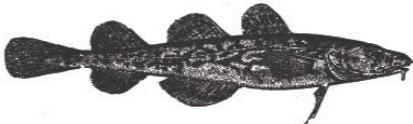
Monsieur Jacques Dubreuil et son équipe de bénévoles tiennent à remercier tous les donateurs, incluant les commerces et entreprises ainsi que les partenaires financiers, soit la ministre et députée Madame Sonia Lebel, la Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux et la Municipalité, sans oublier le Centre d'action bénévole de la Moraine qui permet l'accueil dans ses locaux le soir du téléthon.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à toute la population nos meilleurs vœux de Santé, d'Amour et de Paix pour cette nouvelle année et de prendre le temps d'apprécier chaque moment passé en compagnie des autres.

Merci

SAVIEZ-VOUS QUE

Le poulamon atlantique joue un rôle écologique important dans la Rivière Batiscan ?



Poulamon atlantique, petit poisson des chenaux ou petite morue ?

Le poulamon atlantique (*Microgadus tomcod*), fait partie de la même famille que la morue: les gadidés. C'est un poisson-fourrage, ce qui signifie qu'il est une source de nourriture pour divers prédateurs jouant un rôle crucial dans les écosystèmes marins.

Vivant principalement en eaux salées, il migre en eaux douces pour se reproduire, un comportement anadrome comparable à celui du saumon. Le poulamon peut atteindre jusqu'à 40 cm de long, bien qu'il soit généralement capturé entre 15 et 30 cm.

Son corps, de couleur brun clair à foncé et ponctué de taches vert olive ou jaune, témoigne de sa capacité à se fondre dans son environnement. Ce poisson a une espérance de vie d'environ quatre ans, atteignant la maturité sexuelle vers deux ans. Il se nourrit principalement de petits crustacés, vers, mollusques et poissons.

Cycle de vie et migration

En juin, les populations de poulamon sont particulièrement présentes dans le fleuve Saint-Laurent, entre l'Île-d'Orléans et Kamouraska.

À l'automne, les adultes migrent vers des affluents comme la rivière Sainte-Anne et la rivière Batiscan, où ils frayent de mi-décembre à mi-janvier, déposant leurs œufs dans des zones sableuses, graveleuses ou dans les interstices du frasil (cristaux de glace flottant en surface).

Après la reproduction, les adultes retournent immédiatement vers l'estuaire du Saint-Laurent. Les œufs incubent pendant 2 à 3 mois et, une fois éclos, les jeunes poissons sont transportés par les crues printanières de mars à avril vers le fleuve Saint-Laurent.

La Batiscan, berceau du poulamon

On connaît bien la rivière Sainte-Anne pour ses pêches fructueuses, mais saviez-vous que la rivière Batiscan est un site important pour la reproduction du poulamon ? Bien que l'espèce soit dominante dans l'estuaire moyen du Saint-Laurent, les recherches actuelles permettent de mieux comprendre la dynamique de population du poulamon et de soutenir la gestion durable de cette espèce clé de la chaîne alimentaire du Saint-Laurent.

Mettre les pêcheurs à contribution pour en connaître davantage

Depuis 1938, la pêche sportive hivernale du poulamon est une activité populaire au Québec, notamment sur la rivière Sainte-Anne, mais aussi sur la rivière Batiscan. La SAMBBA mène actuellement une enquête de pêche auprès des pêcheurs de la Batiscan pour évaluer la répartition et la structure de la population dans cet habitat clé. Ces données aideront à préserver ce poisson et son habitat unique et permettre à cette tradition propre au Québec et unique au monde de se poursuivre pour les futures générations.

Participez à l'évolution du savoir sur les poissons de nos rivières!



www.sambba.qc.ca

ASSOCIATIONS

POINT DE DÉPÔT POUR
LE RECYCLAGE DES PILES
ET BATTERIES :

POSTES CANADA
CANADA POST

300, RUE DE L'ÉGLISE
SAINT-NARCISSE

Types de piles et de batteries rechargeables acceptées :
Piles et batteries sèches pesant 5kg ou moins

- Nickel Cadmium (Ni-Cd)
- Lithium Ion (Li-Ion)
- Petites piles scellées au plomb acide (PPSPA)
- Hydrure métallique de nickel (Ni-MH)

appel à recycler™
Sonne la charge pour le recyclage.™



Découvrez Sécuricab, un service **gratuit** d'appels automatisés conçu pour veiller sur vous, 365 jours par année!

Chaque matin, Sécuricab vous appelle pour vérifier que tout va bien. Si vous ne répondez pas, nous contactons vos proches identifiés lors de votre inscription pour nous assurer que vous êtes en sécurité.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui et bénéficiez de la tranquillité d'esprit que vous méritez.

CAB de la Moraine, 418-328-8600 poste 201



SERVICE D'IMPÔT BÉNÉVOLE

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
418-328-8600 POSTE 201

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
24 FÉVRIER 2025 SEULEMENT.

PRÉCISIONS:

OFFERT POUR LES RÉSIDENTS DE ST-NARCISSE, ST-STANISLAS,
ST-MAURICE ET ST-LUC-DE-VINCENNES SEULEMENT.

VOUS DEVEZ AVOIR UN REVENU BRUT POUR 2024 NE
DÉPASSANT PAS 35 000\$ POUR UNE PERSONNE SEULE ET
45 000\$ POUR UN COUPLE OU UNE FAMILLE
MONOPARENTALE AVEC UN ENFANT.





FÉVRIER
2025

Le CAB'café présente

BIENVENUE À
TOUS CEUX QUI RÉSIDENT
DANS LE SECTEUR DES
CHENAUX

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés



WWW.SAINT-NARCISSE.COM

TOUTES CES ACTIVITÉS SONT OFFERTES GRATUITEMENT

JEUDI
6

De 11h00 à 15h00
UN DÎNER POUR LA ST-VALENTIN

Vous êtes invités à un dîner chaleureux pour célébrer
l'amour et l'amitié entre ami.e.s.

Un repas préparé par une entreprise de notre région et
une fondue au chocolat pour dessert vous seront servis.
En après-midi, BINGO ET PRIX À GAGNER seront à l'honneur.
Merci de vous inscrire AVANT LE 30 JANVIER.

Lieu: SALLE MUNICIPALE DE ST-NARCISSE

MARDI
11

De 10h00 à 11h00
YOGA SUR CHAISE; SÉRIE DE 3 COURS

À travers ces ateliers, vous apprendrez des techniques
simples et applicables dans votre quotidien. Diminuer le stress,
améliorer l'équilibre, la concentration et la conscience corporelle en
sont quelques exemples.

1ère séance le 11 février suivie du 18 et 25 février.

Merci de vous inscrire AVANT LE 7 FÉVRIER.

Lieu: Salle municipale de Saint-Narcisse

JEUDI
20

De 13h30 à 15h30
INITIATION AU CROCHET; SÉRIE DE 4 ATELIERS

Vous n'avez jamais fait de crochet et vous aimeriez
apprendre cette technique? Madame Marie Villeneuve prendra le
temps nécessaire pour vous expliquer chaque étape de conception.
Votre premier projet sera de fabriquer un étui de rangement pour
vos crochets. Le matériel nécessaire, que vous pourrez conserver,
vous sera donné au premier cours.

Les cours auront lieu le 20 et 27 février suivie du 13 et 20 mars.

Merci de vous inscrire AVANT LE 17 FÉVRIER.

Lieu: Centre d'action bénévole de la Moraine

LUNDI
24

De 13h30 à 15h30
MIEUX COMPRENDRE L'ALZHEIMER

Vous connaissez une personne atteinte de la maladie
d'Alzheimer ou vous aimeriez en apprendre davantage à ce sujet?
Madame Christine Charest, co-fondatrice, formatrice et
conférencière à Carpe Diem, vous parlera de l'évolution de cette
maladie et des comportements qui y sont associés. Elle offrira de
nombreux conseils afin d'être mieux outillé pour aider et
communiquer avec une personne atteinte d'une maladie cognitive.

Merci de vous inscrire AVANT LE 19 FÉVRIER.

Lieu: Centre d'action bénévole de la Moraine

POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ-NOUS AU
418-328-8600

 PROGRAMMATION FÉVRIER 2025 VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI! 	
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « S'ancrer dans le lâcher-prise » avec Céline Déraspe. Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Être en accord avec le bien-être émotionnel et le bien-être rationnel ... la grande question d'équilibre. Comment apprivoiser nos décisions et changements, et surtout, comment être en paix avec ceux-ci? Par des partages et des réflexions, cet atelier amène les participants à comprendre l'effet du lâcher-prise dans le quotidien. Pourquoi lâcher prise? Quelles attitudes à ne plus avoir? Qu'est-ce que l'harmonie et l'équilibre réel, entre ma tête et mon cœur? Comment libérer les peurs? Toutes ces grandes questions permettront de guider nos résistances et trouver une liberté émotionnelle.</p>	<p>Mardi 4 février 9 h à 12 h Sainte-Thècle, local 213</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>
<p>AIDER SANS S'ÉPUISER : « Je protège ma santé » L'épuisement chez l'aidant(e) est avant tout une baisse d'énergie qui ouvre la porte au développement de la maladie. Se donner la permission de recevoir de l'aide. S'entraider à exprimer ses sentiments. Faire le point. Viser l'apprentissage et l'économie d'énergie pour prévenir l'épuisement.</p>	<p>Mardi 4 février à Saint-Luc Jeudi 6 février Sainte-Thècle, local 217 13 h 15 à 15 h 15</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Automassage et réflexologie » pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Manon Giroux animera un atelier d'information sur les techniques d'automassage et de réflexologie.</p>	<p>Mardi 11 février 9 h à 12 h Sainte-Thècle, local 213</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « L'autobienveillance » bien aidé, ça commence par soi-même. Qu'est-ce que la bienveillance envers soi-même? Comment cela se traduit dans votre quotidien et dans votre rôle de personne proche aidante? Développer la bienveillance, c'est prioriser votre bien-être et celui de la personne aidée. Café et collation offerts.</p>	<p>Mardi 11 février à Saint-Luc Jeudi 13 février à Sainte-Thècle (local 217) 13 h 15 à 15 h 15</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>
<p>GRUPE DE DISCUSSION café & activité ludique : Amenez des amis, des voisins qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter une activité ludique en groupe pour une expérience unique et enrichissante. Café et collation offerts. Salle communautaire - La Grandpiloise 650, 4e Avenue, Grandes-Piles</p>	<p>Mercredi 19 février 13 h à 16 h Salle communautaire - La Grandpiloise</p>
<p>DINER RECONNAISSANCE : Soulignons l'engagement des personnes aidantes: La Boîte à chanson nous divertira en musique. Avec leur répertoire festif 100% francophone, ils nous feront voyager à travers le temps. Un repas sera offert gratuitement aux participants. Transport disponible. Inscription obligatoire. Places limitées</p>	<p>le jeudi 20 février de 11 h 30 à 15 h Salle municipale St-Stanislas 33, rue du Pont</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Kinésologue » pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Les participants seront invités à faire des exercices adaptés à leurs forces individuelles. Le but étant de bouger notre corps tout en ayant des petits moments de relaxation et d'entregent. Par Steve Gélinas</p>	<p>mardi 25 février 9 h à 12 h Sainte-Thècle, local 213</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Composer avec un proche qui refuse les services extérieurs » est-ce la peur de vous perdre? Une crainte de maltraitance? De la méfiance? De la fierté? De la honte? La situation est préoccupante : votre proche refuse de faire appel à des services et à des intervenants extérieurs. Vous vous posez des questions. Derrière ce refus d'aide extérieure, quelque chose s'exprime chez la personne aidée. Des éléments sensibles sont en jeu : la confiance, le consentement, la dignité, l'indépendance. Comment faire pour cheminer ensemble vers l'aide à domicile, alors que là, maintenant, il faudrait préparer les repas et faire l'épicerie de la semaine? Comment ne pas rompre le dialogue? <i>Café et collation offerts.</i></p>	<p>Mardi 25 février à Saint-Luc Jeudi 27 février à Sainte-Thècle (local 217) 13 h 15 à 15 h 15</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Mon carnet santé » (en 2 parties). Cet atelier informatique vise à vous apprendre à utiliser efficacement le site Carnet Santé du Québec. Vous découvrirez comment créer un compte, accéder à votre dossier de santé électronique, ajouter des informations médicales et gérer la confidentialité de vos données. Notre formateur vous guidera à travers des démonstrations pratiques et des exercices interactifs. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'utiliser le site Carnet Santé de manière autonome et de profiter pleinement de ses fonctionnalités pour gérer votre santé et votre bien-être.</p>	<p>Les vendredis 28 février & 14 mars. 13 h 15 à 15 h 15 à Sainte-Thècle (local 217) . Inscription obligatoire. Maximum 8 personnes</p> <p>L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390, poste 1 / ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
 Sainte-Thècle: 301, rue Saint-Jacques (local 207) / Saint-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Loisirs
Saint-Narcisse



- * **Mercredis de l'Agora**
- * **Marché champêtre**
- * **Noël des enfants**
- * **Baseball mineur**
- * **Rendez-vous des Arts**

Contacte-nous : loisirs@saint-narcisse.com

Activités de janvier et février

16 janvier: Café-rencontre
Le Magasinage en ligne, avec Hélène
Beaulieu du SAC Mauricie. Gratuit!

13h30 à l'IMS et
sur zoom
(si demandé)

Inscription
obligatoire avant
le 10 janvier

18 février: Café-rencontre
Deux classes de retraités fiscaux, avec
Pierre-Claude Poulin. Gratuit!

13h30 à l'IMS
et sur zoom
(si demandé)

Inscription
obligatoire avant
le 12 février

27 février: Dîner-conférence
**Il n'y a pas d'âge pour être au courant de
ses droits**, avec le Andréanne Lascelle-
Lavallée. 25\$ membres, 35\$ non-membres.

10h30 Salle
municipale de
Saint-Stanislas

Inscription
obligatoire avant
le 20 février

Informations et inscriptions : 819-840-3090 * aqdrdc@stegenevieve.ca



AQR

Des Chénoux



FÉVRIER 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 	4  Conseil 19 h 30 Étab salle multi	5   	6 	7	8 
9	10 	11  	12   	13 	14   Inscription obligatoire à la MRC pour les encombrants	15
16	17 	18 	19  	20   	21  Date de tombeée pour INFO MUNICIPAL	22
23	24 	25  	26  	27   	28	



Mardi : 15 h à 17 h 30
Mercredi : 10 h à 12 h / 14 h à 16 h / 18 h à 20 h



Date de tombée pour recevoir vos informations pour l'INFO MUNICIPAL



Inscription obligatoire à la MRC pour les encombrants (48 h avant la collecte)



Yoga
18 h 30 / Centre communautaire



Cours de danse 18 h, 19 h et 20 h
Salle municipale



Collecte des ordures ménagères (secteur 1)
rues Notre-Dame, Principale, Gisèle, des Pins, Hubert, Michel, Massicotte, Georges, Saint-Joseph, Saint-Hilaire-des-Loges, de l'Église, Panneton, Saint-Arnaud, Girard, Saint-François-Xavier, Trudel, Gilles, Louis, du Collège, Cossette, Jean, Genest, des Lilas, Philippe-Baril, Cécile-Vézina, Flore-Trudel, Thomas-Bergeron et Alfred.



Viactive 9 h 30 / Salle municipale



FADOQ
Dîner 12 h / Centre communautaire



Collecte des matières
compostables



Collecte de la
récupération



Collecte des ordures ménagères (secteur 2)

3e Rang, rang Sainte-Marguerite, rang Saint-Félix, 2e Rang, route du Moulin, rang des Chutes, rang des Chutes Sud, rang des Chutes Nord, rang du Haut-de-la-Grande-Ligne, route à Frigon, rang Saint-Pierre, rang du Bas-de-la-Grande-Ligne, chemin du Barrage et route Trépanier.

